



SHARE SOME LOVE!

#DEARGOODCHALLENGE

YES! Je hebt deze **CHALLENGE** gedownload. Dat betekent dat jij zin hebt om deze maand weer een nieuwe uitdaging aan wilt gaan. En wat voor een!

Met de continue aanwezigheid van social media lijken we soms geen filter meer te hebben. En gek genoeg lijkt die filter vooral verdwenen voor het geven van negatief commentaar op iemand. WHY?! De wereld zou zo veel leuker zijn als je die nare gedachten lekker voor je houdt. Daarom gaan we met deze challenge focussen op positiviteit. Niet alleen op social media maar ook in real life.

Hoe we dat gaan doen? Heel simpel! We gaan 30 dagen lang proberen om minstens twee complimenten per dag te geven. En dat hoeft helemaal niet ingewikkeld te zijn! Zeg iets over de nieuwe outfit van je collega, comment eens op een foto waar iemand op straalt of complimenteer iemand met een behaalde PR.

Deel vooral jouw gegeven complimentjes of je ingevulde lijst met **#DEARGOODCHALLENGE**. Start sharing the LOVE!

Succes!

Liefs,
Lienke

DAY 1

DAY 2

DAY 3

DAY 4

DAY 5

DAY 6

DAY 7

DAY 8

DAY 9

DAY 10

WIE GEEF JIJ VANDAAG EEN COMPLIMENT?

1. Het handigste is om deze challenge de komende 30 dagen bij je te hebben. Stop hem bijvoorbeeld tussen je agenda of in het boek wat je aan het lezen bent.

2. Schrijf achter elke dag aan wie je een complimentje hebt gegeven. Heb je er twee gehad? Zet dan een vinkje in het daarvoor bestemde blokje. Hoeveel mensen kan jij een glimlach op het gezicht toveren in 30 dagen?

DAY 11	<input type="checkbox"/>
DAY 12	<input type="checkbox"/>
DAY 13	<input type="checkbox"/>
DAY 14	<input type="checkbox"/>
DAY 15	<input type="checkbox"/>
DAY 16	<input type="checkbox"/>
DAY 17	<input type="checkbox"/>
DAY 18	<input type="checkbox"/>
DAY 19	<input type="checkbox"/>
DAY 20	<input type="checkbox"/>
DAY 21	<input type="checkbox"/>
DAY 22	<input type="checkbox"/>
DAY 23	<input type="checkbox"/>
DAY 24	<input type="checkbox"/>
DAY 25	<input type="checkbox"/>
DAY 26	<input type="checkbox"/>
DAY 27	<input type="checkbox"/>
DAY 28	<input type="checkbox"/>
DAY 29	<input type="checkbox"/>
DAY 30	<input type="checkbox"/>

#DEARGOODCHALLENGE