



STAY OFFLINE

#DEARGOODCHALLENGE






















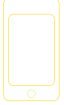


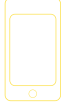







YES! Je hebt deze **CHALLENGE** gedownload. We gaan deze maand werken aan een relaxt ochtendritueel! Ik hou van de ochtenden en heb dan ook geen probleem met opstaan. Echter heb ik wel problemen met het genieten van rust. Door gelijk mijn telefoon te pakken sta ik toe dat ik meteen vol wordt gegooid met invloeden. Ik zie mijn mailbox die vol zit en word jaloers van alle ontbijt foto's op mooiere plekjes op de wereld dan mijn eigen huisje. En dat is eigenlijk zo zonde! Daarom ga ik deze maand proberen om pas mijn telefoon te pakken op het moment dat ik mijn ontbijt achter mijn kiezen heb. Het enige wat je op je telefoon mag doen is je wekker uitzetten, want anders wordt dat vroege opstaan wel heel lastig ;).
Doe je met me mee?

Het idee is dus simpel. Je drukt je wekker uit en laat je telefoon vervolgens braaf links liggen. Geniet van de ochtend. Wees even bewust van de dag die voor je ligt en de mogelijkheden die dat biedt. Een flinke uitdaging maar samen kunnen we dit! Kleur elke dag dat het je lukt een telefoontje in.

Ik zou het super tof vinden als je mij laat zien hoe goed je bezig bent. Maak een foto van je geprinte challenge en deel hem met **#DEARGOODCHALLENGE!**

Succes!

Liefs,
Lienke

| | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|
| Stay  OFFLINE 1 | Stay  OFFLINE 2 | Stay  OFFLINE 3 | Stay  OFFLINE 4 | Stay  OFFLINE 5 | Stay  OFFLINE 6 |
| Stay  OFFLINE 7 | Stay  OFFLINE 8 | Stay  OFFLINE 9 | Stay  OFFLINE 10 | Stay  OFFLINE 11 | Stay  OFFLINE 12 |
| Stay  OFFLINE 13 | Stay  OFFLINE 14 | Stay  OFFLINE 15 | Stay  OFFLINE 16 | Stay  OFFLINE 17 | Stay  OFFLINE 18 |
| Stay  OFFLINE 19 | Stay  OFFLINE 20 | Stay  OFFLINE 21 | Stay  OFFLINE 22 | Stay  OFFLINE 23 | Stay  OFFLINE 24 |
| Stay  OFFLINE 25 | Stay  OFFLINE 26 | Stay  OFFLINE 27 | Stay  OFFLINE 28 | Stay  OFFLINE 29 | Stay  OFFLINE 30 |

STAY OFFLINE!

1. Leg je telefoon 's avonds eens niet naast je bed. Dat zorgt ervoor dat deze challenge een stuk makkelijker wordt! Gebruik je je telefoon als wekker? Dan heb je nog wat extra zelf controle nodig want na het uitdrukken van je wekker is je telefoon verboden terrein.
2. Relax! Pas als je helemaal klaar bent voor de dag en rustig hebt ontbeten mag je je telefoon er weer bij pakken.
3. Is het je een dag gelukt? Kleur dan het telefoontje in. Op naar een volledig ingekleurde maand!

#DEARGOODCHALLENGE