



QUOTE OF THE DAY

#DEARGOODCHALLENGE

YES! Je hebt deze **CHALLENGE** gedownload. We gaan samen deze maand elke ochtend of avond even stil staan bij je gevoel.

Hoe we dat gaan doen? Heel simpel! Op onderstaande lijst vul je een quote in die jouw dag gaat bepalen, of die jouw dag heeft bepaald. Heb je een lastige dag voor de boeg? Schrijf dat iets op wat jouw kracht gaat geven. Of gebruik het juist als een terugblik. Hoe voelde jij je vandaag, en welke quote past daar bij? De keuze is helemaal aan jou.

Misschien merk je tijdens deze maand dat een bepaalde quote echt bij jou past. Gebruik hem dan gerust vaker. Belangrijk is om er achter te gaan komen welke woorden jouw motiveren en inspireren!

Ik zou het super vinden als je jouw favoriete quote met mij deelt via **#DEARGOODCHALLENGE**

Let's do it!

Liefs,
Lienke

DAY
1

DAY
2

DAY
3

DAY
4

DAY
5

DAY
6

DAY
7

DAY
8

DAY
9

DAY
10

DAY 11
DAY 12
DAY 13
DAY 14
DAY 15
DAY 16
DAY 17
DAY 18
DAY 19
DAY 20
DAY 21
DAY 22
DAY 23
DAY 24
DAY 25
DAY 26
DAY 27
DAY 28
DAY 29
DAY 30



#DEARGOODCHALLENGE