



JOUW PERFECTE OCHTEND

Hoe wil jij jouw dag beginnen?

WAKE-UP TIME

— : —
DAY
— / —

Het zou fijn zijn als mijn ochtenden...

“ Creëer je ochtendroutine en word **fitter, gelukkiger** en **succesvoller** “

Tijdschema ochtendroutine

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

To Do's

⬡ ⬡
⬡ ⬡
⬡ ⬡

Notes

.....
.....
.....
.....