



SPRING CLEANING

#DEARGOODCHALLENGE


















YES! Je hebt deze challenge gedownload. Dat is de eerste stap. Grote kans dat je deze hebt gezet met lichte tegenzin. Want wie houdt er nou van schoonmaken?

Stiekem denk ik niemand, maar iedereen houdt wel van een schone en opgeruimde ruimte! Als de omgeving waar je je in bevindt op orde is, dan kan je je beter focussen op je doelen. Niet langer zeuren dus maar gewoon aan de slag gaan. Pak die emmer, gooi er wat sop in en leef je uit.

Elke dag doe je een klus. JA, ECHT ELKE DAG. Je kan dit vooraf bedenken en vast invullen op de lijst, of achteraf opschrijven. Zet een dikke streep door de emmer als je iets hebt afgerond. Die emmer met sop is natuurlijk niet letterlijk he! Eindelijk eens je sokkenla uitmesten of kijken of er iets is gaan leven in je keukenkastjes is ook ok.

Show me vooral jouw schoonmaak skills op Instagram met **#DEARGOODMORNING**

X
Lienke

DAY 1	
DAY 2	
DAY 3	
DAY 4	
DAY 5	
DAY 6	
DAY 7	
DAY 8	
DAY 9	
DAY 10	
DAY 11	
DAY 12	
DAY 13	
DAY 14	
DAY 15	

DAY 16	
DAY 17	
DAY 18	
DAY 19	
DAY 20	
DAY 21	
DAY 22	
DAY 23	
DAY 24	
DAY 25	
DAY 26	
DAY 27	
DAY 28	
DAY 29	
DAY 30	

SPRING CLEANING

1. Elke dag gaan we iets schoonmaken of opruimen. Je kan deze lijst van te voren invullen of elke dag invullen wat je hebt gedaan.

2. Probeer te kijken naar dingen die normaal blijven liggen. Want die afwas die doe je hopelijk al iedere dag!